

L'ERGONOMIE POUR LES NON-SPÉCIALISTES : Les fondamentaux pour le bien-être des collaborateurs

Document mis à jour le 09 avril 2024

Public

RRH - Cadre RH - Medecin du travail - Responsable Santé et Sécurité - Membre du CSSCT/CSE

Prérequis

Aucun

Objectifs

- S'approprier les notions de base de l'ergonomie
- Identifier l'apport de l'ergonomie au travail
- Intégrer les notions de rythme et de charge mentale
- Améliorer l'aménagement des espaces de travail

Programme

1. Les notions de bases de l'ergonomie
2. Analyse ergonomique d'un poste de travail
 - Les connaissances fondamentales en ergonomie : postures, fréquences, efforts, risques de Troubles Musculo-Squelettiques
 - Les obligations réglementaires
 - L'écart entre travail prescrit et travail réel
 - Facteurs organisationnels et humain
 - Accessibilité du numérique
 - Le cas particulier des postes de travail assis
 - La spécificité liée aux postes de travail debout
 - Analyser une situation, un poste de travail et proposer des améliorations
 - Être attentif à l'aménagement matériel : mobilier, accessoires de travail et outils informatiques, éclairage, open space
 - Bonus



L'ERGONOMIE POUR LES NON-SPÉCIALISTES

📍 Présentiel



Durée

À partir de 7 H



Lieu

Dans les locaux d'AFIGEC ou ceux de l'entreprise



Validation visée

Attestation de formation



Informations pratiques



Modalités d'accès

Réservé à des groupes intra entreprise ou à des parcours individuels personnalisés



Délai d'inscription

Prévoir un délai d'environ 4 à 8 semaines entre votre demande et la mise en œuvre de votre action de formation



Référent Handicap

Marie CHARAVEL
05 63 59 69 68



Tarif

Sur devis, nous consulter

Nous contacter pour tout besoin particulier quant à l'accès à cette formation (contraintes horaires, alimentaires, mobilité...)

L'ERGONOMIE POUR LES NON-SPÉCIALISTES : Les fondamentaux pour le bien-être des collaborateurs

Document mis à jour le 09 avril 2024

Programme

3. L'ergonomie au service de la santé et du bien-être des collaborateurs

- Agir sur la charge mentale
- Anticiper les facteurs de charge mentale : outil de mesure
- Impact des rythmes de travail
- Réaliser un diagnostic ergonomique
- L'ergonomie organisationnelle
- Impliquer les acteurs : DRH, CSE, CSSCT, médecins du travail

Méthodes & Moyens Pédagogiques

- Formation dispensée en face à face (groupe de 3 à 8 personnes maximum)
- Alternance d'apports méthodologiques et de nombreux cas concrets
- Mise en situation : action + expérimentation
- Diagnostic ergonomique d'un poste de travail
- Mise à disposition de l'ensemble des documents relatifs à la formation via un accès personnalisé

Suivi & Évaluation

- Évaluation du besoin en amont de la formation par le service formation
- Évaluation tout au long de la journée par les mises en situation proposées par notre formatrice
- Feuille d'émargement
- Évaluation de satisfaction à chaud
- Évaluation à froid
- Attestation de formation individualisée



L'ERGONOMIE POUR LES NON-SPÉCIALISTES

📍 Présentiel

🕒 Durée

À partir de 7 H

📍 Lieu

Dans les locaux d'AFIGEC ou ceux de l'entreprise

🎯 Validation visée

Attestation de formation



Informations pratiques



Modalités d'accès

Réservé à des groupes intra entreprise ou à des parcours individuels personnalisés



Délai d'inscription

Prévoir un délai d'environ 4 à 8 semaines entre votre demande et la mise en œuvre de votre action de formation



Référent Handicap

Marie CHARAVEL
05 63 59 69 68



Tarif

Sur devis, nous consulter

Nous contacter pour tout besoin particulier quant à l'accès à cette formation (contraintes horaires, alimentaires, mobilité...)